

Symi Caroussos vit d'épée et de victoires

(DENIS FORTIN
denis.fortin@transcontinental.ca

Championne canadienne cadette en titre en épée, Symi Caroussos du Club d'escrime Estoc de Sainte-Foy a un bel avenir devant elle. Elle ambitionne représenter un jour le Canada à des jeux olympiques en escrime. Pour le moment, la jeune athlète de 17 ans consacre ses énergies à perfectionner son art auprès de l'un des meilleurs entraîneurs techniques au pays, Guy Boulanger.

«Je me suis intéressée à l'escrime à l'âge de 13 ans après une recherche dans Internet, mentionne Symi Caroussos. Je cherchais un sport qui se démarquait par rapport aux autres. J'étais intéressée au plongeon mais me battre avec des épées m'a au moins convaincue d'essayer l'escrime. Je me suis rendue à un entraînement du Club Estoc et depuis de temps, c'est devenu une passion. Ce que j'aime de cette discipline est qu'il faut faire preuve de créativité si l'on veut se démarquer. J'aime également jouer avec mon adversaire et trouver des solutions instantanément sur la piste pour remporter le duel.»

La jeune femme est dotée d'une bonne force mentale, ce qui est loin d'être négatif quand on pratique l'escrime.

«C'est même une qualité essentielle pour se démarquer dans cette discipline,



Guy Boulanger et sa jeune protégée en pleine séance d'entraînement. (photo Denis Fortin)

pour l'étudiante en sciences de la nature au Collège Mérici. Il ne faut jamais lâcher prise en escrime, peu importe ce qu'il advient sur la piste. Je m'améliore car je suis attentive à ce qu'on m'enseigne. Je suis une épéiste rapide, qui a de la puissance dans les jambes et qui génère une

bonne accélération en attaque comme en contre-attaque. Je ne suis pas la plus grande mais je compense avec ma rapidité d'exécution. J'en suis présentement à ma première année chez les juniors. Malgré des résultats décevants, je suis encouragée car je me dis que je vis en année de transition.»

C'est que la jeune athlète aime gagner et qu'en cette première année dans une catégorie supérieure, elle affronte des épéistes plus expérimentées.

«J'ai participé à trois épreuves depuis le début de la saison et je me rends compte que j'affronte bien souvent des adversaires qui en sont à leur dernière année chez les juniors. Mes matchs sont serrés et je perds par une ou deux touches seulement. Je sais qu'il faut que je sois patiente et qu'il est normal que connaisse certaines difficultés. Mais il me manque si peu de chose pour gagner que je suis frustrée. Mais cette expérience que je prends en 2009-2010 me sera salutaire pour l'avenir», précise la jeune athlète.

La progression de l'épéiste est facilitée par le fait qu'elle affronte régulièrement au Club Estoc des épéistes de calibre comme les Charles St-Hilaire, Gabrielle Lavoie, Hugues Boisvert-Simard et Vincent Pelletier.

«J'aime bien combattre contre mes coéquipiers d'entraînement. Il m'est même arrivée de les surprendre en remportant mon duel. En me mesurant avec des escrimeurs de ce calibre, je prends beaucoup d'expérience en plus de tenter toutes sortes de choses nouvelles qui me rapporteront inévitablement des dividendes. Un gars comme Charles St-Hilaire est un exemple à suivre si l'on veut performer dans ce sport. J'aime également un escrimeur comme le Russe Anton Avdeed. Il est en plein le genre d'athlète que je voudrais devenir», d'ajouter l'épéiste.

Déterminée et volontaire

Pour l'entraîneur du Club Estoc, Guy Boulanger, Symi Caroussos est le genre d'athlète que tous les coaches voudraient en des dizaines d'exemplaires.

«Symi est déterminée et volontaire en plus de posséder des qualités physiques extraordinaires, dit Guy Boulanger. Elle possède de plus une capacité d'explosion phénoménale qui l'avantage comparativement à d'autres épéistes. Autre élément qui milite en sa faveur, elle est très disciplinée et s'entraîne très fort pour s'améliorer. Sous des airs angéliques, elle a une force de caractère hors du commun, ce qui devrait la mener bien loin dans son sport. Le déclin s'est fait l'an dernier lorsqu'elle a remporté la North American Cup à Columbus. Elle a remporté cinq victoires en six combats en préliminaires avant de revenir de l'arrière à chaque match du tableau d'élimination directe. Elle a finalement vaincu de au compte de 15-14 la championne américaine lors du match ultime.»

Aux dires de son entraîneur, les principales qualités d'une bonne épéiste se retrouvent chez la jeune épéiste. Ces qualités sont une bonne coordination, de la vitesse, une bonne explosion, de la précision à revendre et un très bon cardio, le tout agrémenté d'une force mentale et psychologique à toute épreuve.

«Avec toutes ces qualités, Symi Caroussos est un nom à retenir dans le monde de l'escrime canadienne, et ce, pour de nombreuses années encore», de conclure Guy Boulanger.

• NUL BESOIN DE CHANGER VOTRE FOURNISSEUR • ACTIVATION EN 5 MINUTES

Dites adieu aux frais d'interurbains.

Appelez au Canada pour **3,95\$*** Par mois Tarif Fixe

Appelez le Monde pour **13,95\$*** Par mois Tarif Fixe

Applicable sur votre ligne cellulaire et résidentielle
Accès illimité 24/7- Aucun frais à la minute

CONTACTEZ-NOUS! (418) 948 3249
www.econo-ligne.ca

ÉCONOLIGNE
Parrainez par Worldline

*Frais d'activation de 100\$
*Tarifs réguliers, ceci n'est pas une offre!
*Le service «Appelez le monde» comprend 50 pays.

31243999

POOL DE HOCKEY 2010

BILLARD

Le Spot

LES ÉTOILES DE LA SEMAINE

MERCREDI 25 NOVEMBRE 2009 POINTS

1 LÉON DUPUIS	411
2 JEAN-GUY FONTAINE	405
3 ERIC GINGRAS	402
4 KAHINA SIM	401
5 PATRICK SIMARD	400

NOS PARTENAIRES